**PROGRAMES DE FORMACIÓ NO FORMAL TRANSVERSAL CONSORCI 2024**

**Programació neurolingüística**

**SECTOR:** COMPETÈNCIES TRANSVERSALS DE GESTIÓ I HABILITATS PERSONALS

**MODALITAT:** PRESENCIAL

**HORES:** 30H

**REQUISITS D’ACCÉS DE L’ALUMNAT**

**Acreditacions/titulacions:**

* No es requereix.

**Experiència professional:**

* No es requereix.

**DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA A ENTREGAR**

* DNI o NIE
* Capçalera de la última nòmina o DARDO (en cas de DARDO, aportar NASS)
* Fitxa d’inscripció (Annex 1)

**OBJECTIUS**

**Objectius generals:**

* Gestionar comportaments i situacions quotidianes a l'àmbit de la programació

neurolingüística (PNL).

**Objectius específics:**

* Interpretar les pressuposicions proposades per la PNL (Programació Neurolingüística).
* Descriure les habilitats comunicatives presents i desenvolupar-ne de noves.

**CONTINGUTS**

**Mòdul 1. Pressuposicions bàsiques de la PNL i la comunicació (15 hores)**

1. **Descripció dels principis bàsics.**
   1. Història i els usos actuals de la PNL (Programació Neurolingüística).
   2. Pressuposicions de la PNL (Programació Neurolingüística).
   3. Utilització dels sistemes representacionals de les submodalitats.
   4. Interpretació vs descripció.
   5. Nivells neurològics de *Gregory Bateson* i la seva ampliació per *Robert Dilts*.
   6. Modificació de creences.
   7. Jerarquia de valors.

**Mòdul 2. Habilitats comunicatives (15 hores)**

1. **Diferenciació de tècniques de millora de les habilitats comunicatives.**
   1. Patró d'accés ocular.
   2. Calibratge.
   3. Execució del *Rapport*.
   4. Experimentació de la triple posició perceptiva.
   5. Aplicació de l’escolta activa.
   6. Reconeixement de la importància de la comunicació no verbal.
   7. Comprensió de la congruència amb els rols comunicatius de *Virginia Satir*.
   8. Execució d'ancoratges.