

PROGRAMES DEL SISTEMA DE FORMACIÓ PROFESSIONAL (FP2025)

FCOS02

Básico de prevención de riesgos laborales

FAMILIA PROFESSIONAL: Formació complementària

MODALITAT: Aula virtual

HORES: 30h

REQUISITS D'ACCÉS DE L'ALUMNAT

Acreditacions/titulacions:

- No es requereix.

Experiència professional:

- No es requereix.

DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA A ENTREGAR

- DNI o NIE
- Capçalera de la última nòmina o DARDO (en cas de DARDO, aportar NASS)
- Fitxa d'inscripció (Annex 1)

OBJECTIUS

Objectius generals:

- Preveure els riscos en el treball i determinar accions preventives elementals i/o de protecció a la salut minimitzant els riscos.

CONTINGUTS

Mòdul 1. Seguretat i salut en el treball (7 hores)

- 1. Distinció de la terminologia relacionada amb la Seguretat i Salut en el Treball establerta en la normativa.**
 - 1.1.1. Treball.
 - 1.1.2. Salut.
 - 1.1.3. Altres termes.
- 2. Diferenciació dels tipus de riscos laborals i dels possibles danys derivats del treball.**
 - 2.1.1. Factors de risc.
 - 2.1.2. Conseqüències dels riscos.
 - 2.11.1. Accidents de treball.
 - 2.11.2. Malalties professionals.
 - 2.11.3. Altres danys de la salut.
 - 2.11.3. Repercussions econòmiques i de funcionament.
- 3. Coneixement dels fonaments jurídics en matèria de Prevenció de Riscos Laborals i de les normes bàsiques d'aplicació directa a Espanya.**
 - 3.1.1. Drets i deures bàsics.
 - 3.1.2. Les directives comunitàries:

- 2.11.1. Abast i fonaments jurídics.
- 2.11.2. Directives sobre Seguretat i Salut en el treball.
- 2.11.3. Directives sobre Seguretat del producte.
- 3.1.3. Legislació bàsica aplicable:
 - 2.11.1. Llei de prevenció de Riscos Laborals.
 - 2.11.2. Reglament dels Serveis de Prevenció.
 - 2.11.3. Reglamentacions tècniques específiques derivades de la Llei.
 - 2.11.4. Altres disposicions.

Mòdul 2. Riscos generals i la seva prevenció (14 hores)

1. Identificació dels riscos lligats a les condicions de seguretat.

- 1.1. Lloc i superfície de treball
- 1.2. Eines
- 1.3. Màquines
- 1.4. Electricitat
- 1.5. Incendis
- 1.6. Emmagatzemament, manipulació i transport
- 1.7. Treballs de manteniment.

2. Identificació dels riscos lligats al medi ambient de treball.

- 2.1. Exposició laboral a agents químics.
- 2.2. Exposició laboral a agents físics.
- 2.3. Exposició laboral a agents biològics.

3. Identificació dels riscos lligats a la càrrega de treball, la fatiga i la insatisfacció laboral.

- 3.1. Càrrega de treball.
- 3.2. Càrrega física.
 - 3.2.1. Esforços físics.
 - 3.2.2. Postura de treball.
 - 3.2.3. Manipulació de càrregues.
 - 3.2.4. Moviments repetitius.
- 3.3. Càrrega mental.
- 3.4. Fatiga.
- 3.5. Insatisfacció laboral.
- 3.6. Assetjament laboral o “mòbing”

4. Avaluació elemental de riscos i implantació de mesures de protecció.

- 4.1. Avaluació de riscos elementals associats al lloc de treball
- 4.2. Mesures de protecció:

4.2.1. Protecció col·lectiva.

4.2.2. Protecció individual. Equips de protecció individual.

5. Actuació en cas d'emergències i evacuació.

5.1. Plans d'autoprotecció.

5.2. Tipus d'accidents greus.

5.3. Classificació de les situacions d'emergències.

5.4. Organització d'emergències.

5.5. Informació de suport per a l'actuació en emergències.

5.6. Simulacres.

6. Actuació bàsica de primers auxilis.

6.1. Consells generals de primers auxilis.

6.2. Activació del sistema d'emergències.

6.3. Baules de la cadena de socors.

6.4. Avaluació primària d'un accidentat.

6.5. Hemorràgies.

6.6. Farmaciola d'urgències.

7. Coneixement de les disposicions relacionades amb la vigilància de la salut dels treballadors.

7.1. Objectius de la vigilància de la salut.

7.2. Procediments de vigilància de la salut.

Mòdul 3. Riscos específics i la seva prevenció al sector corresponent a l'activitat de l'empresa (5 hores)

1. Identificació dels riscos específics del sector de l'empresa.

1.1.1. Riscos lligats a les condicions de seguretat.

1.1.2. Riscos lligats al medi ambient de treball.

1.1.3. Altres riscos.

2. Adopció de mesures preventives específiques del sector de l'empresa.

2.1.1. Protecció col·lectiva

2.1.2. Protecció individual. Equips de protecció individual.

Mòdul 4. Elements bàsics de gestió de la prevenció de riscos (4 hores)

1. Gestió de la prevenció de riscos laborals en l'empresa.

1.1.1. Planificació i integració de l'acció preventiva en el Pla de prevenció.

1.1.2. Avaluació de riscos.

1.1.3. Adopció d'accions preventives per eliminar o controlar els riscos detectats.

1.1.4. Control de l'eficàcia de les mesures preventives adoptades.

1.1.5. Informació als treballadors sobre els riscos i mesures preventives associats a l'activitat laboral.

1.1.6. Vigilància de la salut dels treballadors.

1.1.7. Actuacions davant de situacions d'emergència.

1.1.8. Elaboració de documentació.

2. Diferenciació entre les diferents modalitats de recursos humans i materials encarregats de la gestió de la prevenció de riscos laborals.

2.1.1. Asunción personal per l'empresari de l'activitat preventiva.

2.1.2. Designació de treballadors.

2.1.3. Servei de Prevenció propi.

2.1.4. Servei de Prevenció aliè.

3. Identificació dels organismes públics relacionats amb la seguretat i salut en el treball.

3.1.1. Institucions i organismes internacionals.

2.11.1. Organització Internacional del Treball (OIT).

2.11.2. Unió Europea.

3.1.2. Organismes nacionals.

2.11.1. Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).

2.11.2. Inspecció de Treball i Seguretat Social.

2.11.3. Administracions Públiques competents en matèria sanitària.

2.11.4. Altres Administracions Públiques relacionades amb la Seguretat i Salut en el Treball.

2.11.5. Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball.

2.11.6. Fundació per a la Prevenció de Riscos Laborals.

3.1.3. Organismes de caràcter autonòmic.